

Omschakelen op natuurlijke voeding

De inhoudsopgave van dit hoofdstuk:

Problemen die je kunt vermijden tijdens de omschakeling	116	
Verschillende benaderingswijzen - pros and cons	119	
"Cold turkey"		119
Het mengen van het voer		120
Het afwisselen van de maaltijden		121
Het kiezen van de juiste optie voor jouw hond...		122
Veilig omschakelen – managent van de omschakeling	123	
Op weg naar het ultieme voerschema	128	
Zaken die wijzen op mogelijke problemen...	129	
Wat je – soms – veilig kunt negeren!	130	
Braken		130
Verlies van eetlust - lethargie		132
Meer eetlust		133
Diarree		133

Wanneer je hond een pup is die jonger dan 12 weken is, kun je "cold turkey" overschakelen. Je hoeft dit hoofdstuk dan niet te lezen voor je eigen pup...

Problemen tijdens de omschakeling die je kunt vermijden

Wanneer je hond ouder is dan 12 weken, heeft hij al tijd gehad om zich aan te passen (of eigenlijk *verkeerd aan te passen*) aan onnatuurlijke voeding en een plotselinge verandering kan problemen veroorzaken die je net zo goed kunt voorkomen. Enkele van deze problemen zijn:

- De maag van de hond heeft nog niet voldoende **elasticiteit en spierkracht** opgebouwd om het veel grotere volume van een natuurlijke

maaltijd aan te kunnen. Dit kan leiden tot gewichtsverlies (de hond krijgt niet voldoende voeding binnen ook al lijkt het alsof hij veel meer eet dan toen hij brokjes at). Het kan ook, in uitzonderlijke gevallen, leiden tot maagtorsie (een "gekantelde maag" – een zeer gevaarlijke conditie die veroorzaakt wordt door een kanteling van de maag waardoor passage van het voedsel van en naar de slokdarm en de darmen niet meer mogelijk is. De spijsvertering komt meestal stil te liggen, en het eten is onderhevig aan een bacteriële groei waarbij gassen ontstaan die de buik van de hond laten opzwellen als een ballon.) Gevaar voor maagtorsie is vooral aanwezig bij de grotere rassen en bij honden die hun leven lang alleen nog maar kleine maaltijden gegeten hebben – en dan ineens te veel eten zonder rustperiode erna.

- ◆ De **enzymatische chemie** in de maag en de alveesklier heeft zich aangepast aan de vertering van droogvoer – en de hond kan daardoor het natuurlijke voedsel niet goed verteren. Het duurt een tijdje (meestal een paar weken) voordat deze organen "leren" dat ze andere enzymen moeten produceren omdat hun taak veranderd is. Dit is vooral aan de hand bij honden die al lange tijd uitsluitende hetzelfde voedsel gegeten hebben, of wanneer er veel granen in het voer verwerkt waren (lees het artikel "[Graan of geen graan in de voeding van de hond?](#)" voor meer info over granen).
- De hond **eet** het voer **niet!** Dit is gewoonlijk een kwestie van geduld – na 4-6 dagen vasten, eten de meeste honden het *wel*... en als ze eenmaal doorhebben hoe lekker het is, zal hun voorkeur drastisch veranderen.
- De hond **eet te veel** – dit vergroot de kans op een "gekantelde maag".
- De hond gaat door een **ontgiftingsperiode** waar hij goed ziek van kan worden wanneer je hem dwingt tot ingrijpende veranderingen in het eten (zie "[Hoe je ontgiftingsverschijnselen kunt voorkomen wanneer je de voeding van je hond verandert...](#)" voor meer informatie). Een hond die al lange tijd geen fundamentele voedingsstoffen in zijn voeding gekregen heeft, zal andere chemicaliën aanmaken in zijn lichaam en deze in de vacante posities plaatsen. Wanneer echter "het echte ding" beschikbaar is, zal het lichaam proberen om van al die niet-helemaal-juiste chemicaliën af te komen. De snelheid waarmee dat gebeurt, is afhankelijk van de aanvoer van "het echte ding". Alle "verkeerde" chemicaliën worden in het bloed gedumpt, allemaal tegelijk, en dit kan tot gevolg hebben dat er vergiftigingsverschijnselen optreden.
- De hond braakt het voedsel binnen een paar minuten na het eten weer uit! Je kunt er voor 99% zeker van zijn dat de oorzaak ligt in het feit dat je in het verleden altijd gevoerd hebt op vaste en voorspelbare tijden, waardoor

je een **geconditioneerde reflex** in de maag gecreëerd hebt, het "oude" voer wordt verwacht en daarom worden de verkeerde verteringsenzymen aangemaakt. Begrijp alsjeblieft goed dat dit niet komt door het rauwe voedsel maar door je eigen voergewoontes in het verleden! (lees ook het artikel "[Waarom het geen goed idee is om je hond altijd 'op tijd' te voeren...](#)" voor meer info over conditionering.)

Onthoud goed dat alleen het volume belangrijk is. Natuurlijke voeding heeft drie keer het volume van brokjes – en het duurt veel langer om het te verteren, zodat je minder vaak hoeft te voeren, ongeveer de helft van de maaltijden die je zou geven met droogvoer. Dit betekent een verdubbeling van de gemiddelde omvang van een maaltijd – die al drie keer zo groot is als een brokjesmaaltijd, waardoor een natuurlijke maaltijd 6 keer zo groot is als waar de hond aan gewend was met zijn vele kleine brokjesmaaltijden. De maag zal dus veel sterkere spieren nodig hebben om een volledige natuurlijke maaltijd aan te kunnen.

De chemische aspecten zijn ook niet minder ingrijpend – alleen wel moeilijker te begrijpen voor de meeste mensen. Het is voldoende voor nu om uit te leggen dat allerhande soorten gekookt voedsel, vooral producten die veel granen bevatten, een neutrale of ietsje alkalische pH nodig hebben zodat de enzymen effectief kunnen werken aan de vertering. Rauw vlees en rauwe groentes hebben een heel zure pH nodig voor een efficiënte vertering, en er moeten totaal verschillende enzymen geproduceerd worden die niet kunnen werken bij een hoge pH waarde (binnenkort meer in "[Het mengen van het voer](#)".)

Wanneer een gezonde hond afvalt, is dat meestal geen groot probleem. Je zou denken dat het eigenlijk een regelrecht voordeel is wanneer hij te dik is. Maar de reden is dat de hond het voer niet goed verteert en daarom kun je problemen krijgen met voedingstekorten die hier mee te maken hebben. Wanneer bepaalde voedingsstoffen ontbreken die nodig zijn voor het metabolisme, zou dit zoveel stress op het immuun systeem van je hond kunnen leggen dat hij ziek wordt, niet door het natuurlijke voedsel, maar omdat hij niet de kracht had om een infectie af te weren zoals het hoorde. Het is niet nodig om dit risico te lopen. Het enige dat je hoeft te doen om dit te voorkomen is een langzame en geleidelijke introductie van het natuurlijke voer over een periode van een aantal weken.

We bespreken hierna hoe je dit kunt doen.

[Terug naar begin van deze sectie](#)

[Terug naar het begin van dit hoofdstuk](#)

[Terug naar Inhoudsopgave](#)

Verschillende benaderingswijzen - pros and cons

Het is niet eenvoudig om de problemen die zich kunnen voordoen allemaal tegelijk op te lossen. Er zijn honden waar een bepaald probleem zwaarder weegt dan andere, daarom moet de oplossing die jij kiest afhangen van jouw hond en zijn voorgeschiedenis. Laten we het eerst eens hebben over een paar keuzemogelijkheden die jij als verantwoordelijke hondenbezitter hebt.

"Cold turkey"

De eenvoudigste manier om over te stappen is "cold turkey", van de ene dag op de andere.

Er kunnen een aantal problemen optreden als je dit doet, behalve wanneer je een pup hebt die 12 weken of jonger is.

"Gewoon ff de smurrie van de diarree opruimen en accepteren dat je hond zich een paar dagen niet zo lekker voelt – het gaat zo over".

Maar het kan veel erger zijn dan dat, hou asjeblieft rekening met het risico dat je loopt.

....
....

Het mengen van het voer

Wanneer de hond het rauwe voer uitbraakt, ook wanneer je de conditionering doorbroken hebt door het inlassen van een [extra schema voor de omschakeling](#), dan kun je het beste werken aan een geleidelijke chemische verandering in de maag van de hond. Je doet dit door eerst een beetje van de natuurlijke voeding te geven die onmiddellijk gevolgd wordt door wat brokjes. Dit is de traditionele manier om over te schakelen.

Dit werkt over het algemeen goed bij bijna alle honden en dat is een voordeel. Het is een langzame, maar veilige en solide route.

Er is echter ook een belangrijk nadeel. De hond kan het voedsel niet goed verteren. Dat is chemisch gezien, niet mogelijk. De koolhydraten in de brokjes vragen om enzymen die alleen goed kunnen werken bij een vrij hoge pH waarde die dicht bij neutraal ligt, terwijl de rauwe voeding totaal andere

enzymen nodig heeft die alleen goed kunnen werken in een extreem zuur klimaat (lage pH).

....
....

Het afwisselen van de maaltijden

Er is een eenvoudige manier om de inefficiënte vertering als gevolg van brokjes gemengd met rauw te voorkomen en dat is het voeren van twee maaltijden op twee verschillende tijdstippen, een brokjesmaaltijd en een rauwe maaltijd.

....
....

Het kiezen van de juiste optie voor jouw hond...

....
....

[Terug naar begin van deze sectie](#)

[Terug naar begin van dit hoofdstuk](#)

[Terug naar Inhoudsopgave](#)

Veilig omschakelen – management van de omschakeling

Op de eerste plaats zorg je ervoor dat alle oude geconditioneerde reflexen die te maken hebben met het voeren op vaste tijden, gebroken worden. Je doet dit door variatie aan te brengen in de momenten dat de hond gevoerd wordt, zodat hij niet langer in staat is om te voorspellen wanneer hij eten krijgt. Je begint om gedurende een week of twee eten te geven voordat hij het verwacht, bijvoorbeeld door het [extra schema voor de omschakeling](#) te volgen.

Wanneer je twijfelt, begin dan met het extra schema voor de omschakeling zodat je zeker weet dat er geen verteringsenzymen geproduceerd worden door de maag voordat hij zijn eten krijgt...

....
....